



TIPS

PARA LA CONMEMORACIÓN 8 DE MARZO

A continuación, la Secretaría Distrital de la Mujer presenta una serie de consejos para tener en cuenta en el marco de las conmemoraciones de las fechas emblemáticas y los mensajes e imágenes que se realicen en torno a estas, de forma particular para el 8 de marzo **"Bogotá se mueve por el cuidado de las mujeres"**.

Recuerde qué:

- Es una conmemoración no una celebración
- Utilice lenguaje incluyente
- Refiérase a las mujeres en plural y no en singular, por ejemplo, "mujeres en sus diversidades"
- No haga alusión a la belleza de las mujeres, sus atributos físicos, vestimenta o su sexualidad, recuerde que esto refuerza estereotipos (objetos sexuales).
- No utilice o refuerce características y calificativos que se relacionan con lo femenino, por ejemplo "las mujeres son las reinas del hogar", "las mujeres son coquetas o elegantes".



En la reproducción de imágenes tenga en cuenta¹:

No utilizar imágenes que reproduzcan de forma tradicional actividades asignadas a hombres y mujeres, por ejemplo, las profesiones feminizadas como la enfermería, la docencia o los servicios generales, cuyas representaciones en su mayoría son realizadas con mujeres. En contraparte, labores asociadas a las ingenierías o trabajos como el de los conductores son representados con sujetos varones mayormente.

No utilice imágenes que representen a las mujeres como ingenuas, y/o preocupadas por su aspecto físico.

No relacione a las mujeres con la maternidad (no todas las mujeres son madres y no todas quieren o tienen porque vivir esta experiencia), o como amas de casa.

Evite las imágenes alusivas a situaciones de violencias contra las mujeres.

Representar a las mujeres de acuerdo con sus diferencias y diversidades, no todas son iguales en cuanto a su clase social, edad, color de piel, rasgos físicos, vestimenta, preferencias sexuales y lugar de origen.

Las mujeres no son únicamente aquellas quienes han sido designadas como tal al momento de nacer, existen también las mujeres trans, quienes por supuesto tienen el derecho a ser representadas y visibilizadas en esta fecha conmemorativa.

¹ Basado en el Manual de Comunicación No Sexista. Hacia un lenguaje incluyente. INMUJERES, 2015.

² Rechazo, discriminación y violencias dirigidas a las personas extranjeras o provenientes de otros territorios.

Los piropos, los chistes y las expresiones también pueden transmitir mensajes sexistas, tenga en cuenta que los refranes populares, así como los chistes, pueden tener un alto contenido sexista cuya intención es ridiculizar a las personas asimilándolas a lo "femenino" como símbolo de debilidad, torpeza u objeto sexual.

Existen también ciertas expresiones que pueden transmitir otro tipo de violencias a las mujeres, y son aquellas relacionadas con la raza o la etnia. En primer lugar, es necesario evitar nombrarlas sólo por su lugar de origen, color de piel o identidad étnica (costeña, negra, indio, india, etc.). En segundo lugar, es muy importante no asociar estas identidades con ciertas características, como decir que una mujer por ser de raza negra ha de ser buena para el baile, debe saber mucho sobre cocina pacífica o caribeña, o su sexualidad debe ser desbordada. Esto se puede considerar como violencia racista o xenofobia² dirigida a las mujeres.

Para esta fecha evite dar regalos a las mujeres como flores, chocolates, serenatas, elementos de aseo, electrodomésticos, etc., pues esta fecha es un reconocimiento de la lucha por sus derechos; si va a dar regalos tenga en cuenta que promuevan los derechos de las mujeres y el desarrollo de sus capacidades, por ejemplo, libros, tecnología, elementos artísticos, suscripciones a cursos online, etc.

Recuerde es una CONMEMORACIÓN y los mensajes situarse en la promoción de la garantía de derechos, capacidades y habilidades de las mujeres. Bogotá se mueve por el cuidado de las mujeres.

